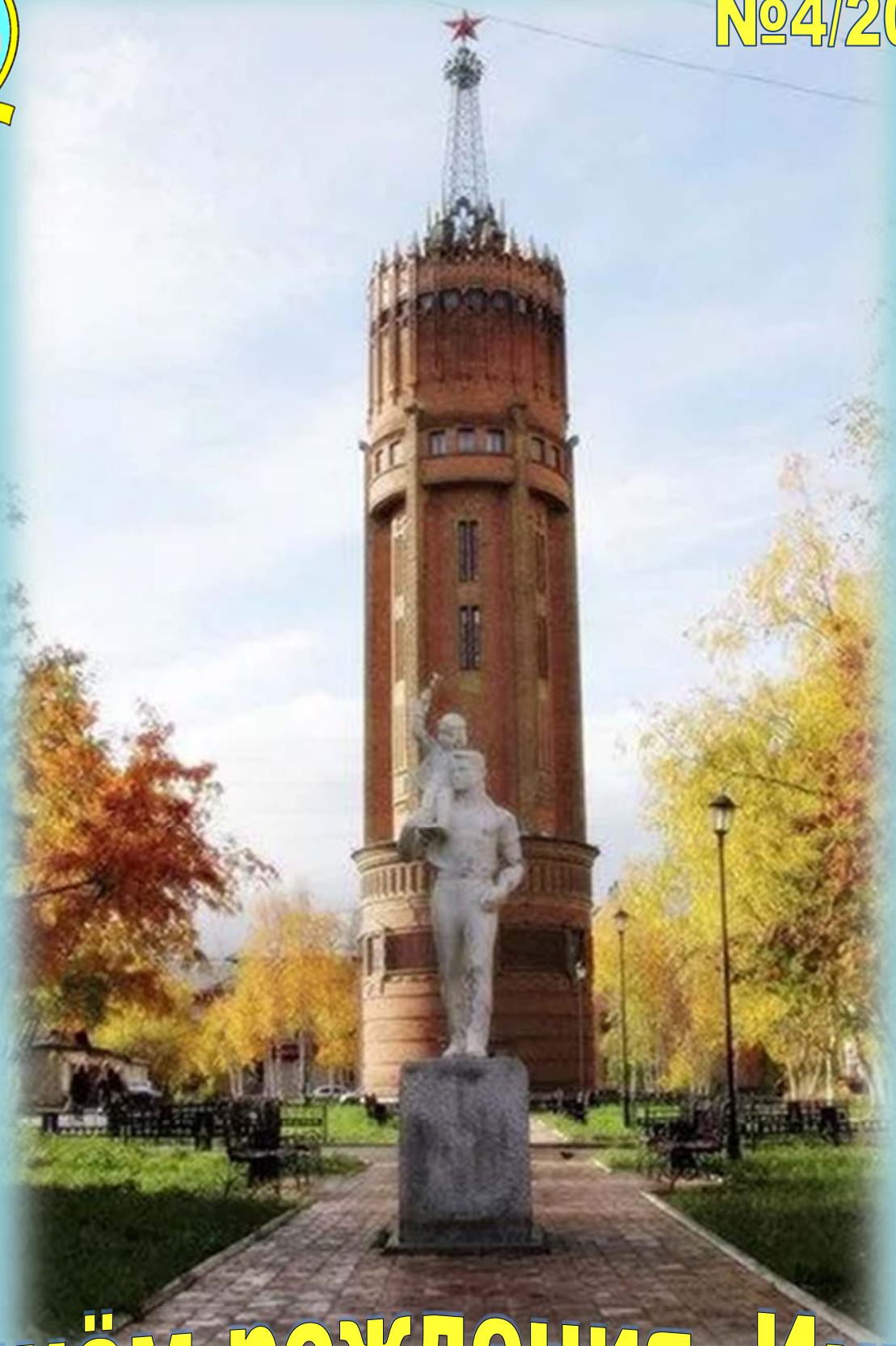
Детский журнал про безопасность

Детство без Опасности

Печатное издание Управления по делам ГО, АТ и ПБ администрации МОГО «Инта»

№4/2020

0+



С днём рождения, Инта!

Дорогие друзья, перед вами очередной номер журнала «Детство без опасности». Наш журнал предназначен для детей, да и сам он совсем молодой — ему чуть больше года. Несмотря на такой «детский» возраст, журнал рассказывает об очень серьезных темах: как избежать опасности на транспорте; как вести себя в толпе; и даже как правильно кататься с горки (оказывается, это тоже надо уметь!).

Сегодня мы хотим познакомить вас с людьми, которые придумывают и создают для вас журнал.

Елена Михайловна Маликова возглавляет Управление по делам гражданской обороны, антитеррористической и пожарной безопасности администрации МОГО «Инта». Елена Михайловна до 2018 года работала главным диспетчером единой дежурной диспетчерской службы города Инты и хорошо знает, какие беды и неприятности могут приключиться с детьми и как важно предупредить несчастье. Елена Михайловна обратила внимание, что существует очень мало изданий, которые бы в интересной и доступной форме доносили до детей, как важно соблюдать правила безопасности. И она решила исправить эту ситуацию и создать такой журнал для юных интинцев.

В этом ей помогает **Людмила Васильевна Платонова,** заведующий городской Детской библиотекой. Именно она подбирает материалы и иллюстрации, понятные и интересные детям — сказки, стихи, кроссворды, памятки по безопасному поведению, а также познавательные материалы. Людмила Васильевна работает в Детской библиотеке 10 лет и знает, как интересно рассказать детям о серьезных вопросах.

Большую поддержку важному и полезному делу оказывает администрация МОГО «Инта» и редакция газеты «Искра — твоя городская газета».

– Здравствуйте, друзья! Помните нас? Мы – Ваня и Аня.

А это наши друзья:

Поздоровкин отлично разбирается в болезнях и травмах, любит здоровый образ жизни.

Светофоркин помогает соблюдать правила дорожного движения и поведения на дороге.

Безопаскин поможет в любой трудной или опасной ситуации.

Капелька очень любит природу и призывает всех беречь её.

Умняшка знает много интересного. Она обожает разные загадки и головоломки и предлагает разгадывать их вместе.

Пожаркин знает всё об огне и как избежать пожара.

Компик
Знаток компьютеров, специалист по информационной безопасности.

В номере:

С днем рождения, любимый город!
(интересные факты об Инте) … стр. 4

4 октября—День гражданской обороны … стр. 6

Советы Безопаскина:
Правила поведения в толпе … стр. 8

Советы Безопаскина:
Незнакомый предмет … стр. 9

Электричество — наш друг … стр. 10

Безопасность в КОМИксах … стр. 12

Осторожно—тонкий лед! … стр. 16

Зимняя дорога. Гололед … стр. 18

Безопасный Интернет … стр. 20

Головоломки, игры, раскраски … стр. 22

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБИМЫЙ ГОРОД!

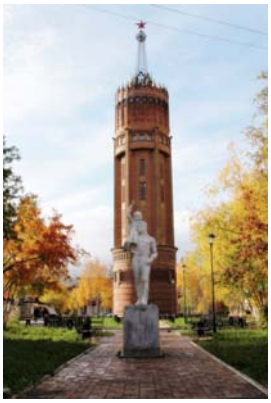
(интересные факты об Инте)

Горный хрусталь из Интинского района использовался в производстве иллюминаторов для космического корабля «Восток -1», на котором полетел в космос Юрий Гагарин.

Инта — один из четырёх городов в России с самыми долгими и светлыми белыми ночами.

Май 2014 г. Час ночи. (Фото Д. Куропаткин)

В 1950-е годы в теплицах Инты выращивали виноград.



В 1970-е годы в Инту приезжал поэт Булат Окуджава. Он назвал Инту городом, созданным «по чертежам души», и написал про неё два стихотворения.

Слово «инта» в переводе с ненецкого означает «большая вода», «место, где много воды».

В 1948 году в выработках шахты «Восточная» были обнаружены кости древнего ящера. Оказалось, что подобные ящеры были неизвестны науке, поэтому их назвали «интазаврами» (или «интазухусами») – интинскими крокодилами. В 1960 году в другой шахте были найдены окаменевшие кусочки кожи, несколько костей и части черепа ископаемого земноводного — стегоцефала.

Интазухус—интинский крокодил

Стегозавр—

До 1994 года в Интинском районе добывали золото очень высокой пробы (999,9), которое шло не на изготовление ювелирных украшений, а поступало в резерв России.

В Инте есть несколько «ягодных» проездов — Брусничный, Морошковый, Клюквенный, Черничный, Голубичный.

На территории Интинского района расположена северная часть государственного природного национального парка Республики Коми «Югыд Ва» (светлая вода), занесённого в реестр ЮНЕСКО.

С 1997 года в Инте проводится праздник оленеводов "Тэрыб кӧр" («Быстроногий олень»), который показывает традиционный образ жизни коми народа. Сначала он проводился раз в два года, а с 2018 года — ежегодно.

Герб Инты создан с нарушением правил геральдики — на нем изображена водонапорная башня, а по правилам на гербах не должно быть конкретных построек.

На крыльце городской администрации лежит кристалл дымчатого кварца весом 1,5 тонны. Кристалл даже имеет собственное имя: «Городу Инте – 30 лет».

С Днём гражданской обороны!

Каждый раз, выходя из дома, вы попадаете в огромный мир, в котором может произойти все что угодно, начиная от ушиба и заканчивая террористическим актом. Эти неприятности получили название экстремальных или чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайный — значит трудный, сложный. Чрезвычайные ситуации — значит сложные, трудные, неприятные ситуации, в которых может оказаться человек.

Куда же обращаться за помощью в таких ситуациях?

В нашей стране существует Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. Но гораздо чаще его называют коротко — МЧС. Девиз этого министерства: «Предотвращение. Спасение. Помощь».

Что такое стихийные бедствия и их последствия, все знают; что такое «чрезвычайные ситуации» — вы только что прочитали. А что такое «гражданская оборона»?

Это меры по подготовке к защите и по защите населения от опасностей во время войны или вооруженных конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях.

Одна из главных задач гражданской обороны — оповещение людей о чрезвычайной ситуации. Для этого включают специальные сирены и гудки предприятий. Это называется сигнал «Внимание всем!»

Услышав его, нужно:

- ★ если ты дома, включи радио или телевизор на местном канале и сообщи о сигнале взрослым;
- ★ если ты на улице, подойди к ближайшему громкоговорителю, выслушай сообщение и иди домой;
- ★ если нужно, приготовься к эвакуации: возьми запасную одежду, запас еды и воды;
- ★ делай то, что говорят взрослые, и по возможности помогай.

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!

Однажды в гости к Ваниным родителям пришла мамина сестра тетя Валя со своим сыном Колей, который только пошел в первый класс.

— Сынок, покажи Коле свои игрушки, — сказала мама.

Ваня достал набор игрушечных танков, который ему недавно подарили, и они с Колей стали разыгрывать танковое сражение. Вдруг за окном раздался громкий вой сирены.

— Что это? — испугался Коля.

— Не бойся, это просто проверка системы оповещения, — ответил Ваня. Вспомнил прошлогодний разговор с Безопаскиным и продолжил объяснять: — Это сигнал такой, на случай, если вдруг случится какая-нибудь беда. А сейчас это просто проверка сирены.

— А как узнать, что именно случилось? — Коля уже успокоился, и ему стало интересно.

— Надо включить радио или телевизор на местном канале и слушать, что скажут.

— А если я на улице? — продолжал любопытствовать младший мальчик.

— Тогда нужно подойти к ближайшему громкоговорителю, послушать сообщение, а потом делать, что скажут. Сейчас как раз говорят, что это всего лишь проверка.

И в самом деле, сквозь закрытые окна можно было разобрать некоторые слова: «...внимание!... ...проверка... сохранять спокойствие!»

Тут в комнату заглянула Колина мама.

— Как вы тут? Не испугались? — спросила она.

— Нет, — ответил Коля. — Ваня мне все объяснил.

— Ну раз вы такие молодцы, тогда пойдем пить чай с конфетами, — улыбнулась тетя Валя.

Советы Безопаскниа

Что делать, если ты оказался в толпе.

➔Двигайся вместе с толпой.

➔Застегни одежду, сними шарф, брось сумку.

➔Обхвати себя за локти или за плечи, защищая грудную клетку.

➔Выбравшись из толпы, уходи через боковые улицы.

➔Наступай на всю подошву, не поднимайся на носки, не нагибайся.

➔Если ты упал, старайся сразу подняться. Для этого подтяни ноги к себе и рывком выпрямись.

➔Если сразу встать не получилось, свернись в клубок, закрой голову руками, постарайся откатиться в сторону и там встать.

Нельзя:

- Идти против толпы;
- Смотреть в глаза агрессивно настроенным людям;
- Отвечать на оскорбления или ругаться самому;
- Отвечать на толчки;
- Поднимать упавшие вещи.

Советы Безопаскина

ВНИМАНИЕ:

ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ!

Найденные вещи могут оказаться бомбой!

Места, где могут быть установлены взрывные устройства:

общественные помещения

транспорт

жилой дом

улица

Немедленно сообщи о находке взрослым:

- в школе – учителю или охраннику
- на улице или в метро – полицейскому
- в транспорте – водителю
- в магазине – продавцу
- в подъезде – родителям или соседям

Единый номер службы спасения – 112

Новые правила поведения для воспитанных детей

О.М. Журавлева, Г.П. Шалаева

Будь осторожен при обращении с источником тока.

Ты, малыш, запомнить должен:
Будь с розеткой осторожен!
С ней никак нельзя играть,
Гвоздики в нее совать.
Сунешь гвоздик ненароком –
И тебя ударит током,
Так ударит, что, прости,
Могут даже на спасти.
Дело кончится бедой –
Ток в розетке очень злой!!!

Не включай и не выключай электроприборы мокрыми руками.

Все дети должны обязательно знать:
Электроприборы нельзя выключать
Тогда, когда руки мокры от воды.
Такая халатность – шаг до беды!
Сначала их вытри получше, дружок,
Потом выключай самовар, утюжок.
Шутить с электричеством очень опасно!
Зачем же тебе рисковать понапрасну?

Не пользуйтесь неисправными электроприборами

Исправен прибор? Значит, с ним все в порядке.

Но все же случаются в нем неполадки:
Включаешь прибор—и розетка искрит,
Бывает, что он, перегревшись, дымит.
Скорей выключайте прибор этот, братцы,
Он может и вспыхнуть, и даже взорваться!
Родителям все расскажите своим.
Прибор неисправен? Не пользуйтесь им!

Не пытайся починить прибор, если он включен в розетку.

Если прибор невзначай заискрился,
Греть перестал или вдруг задымился,
Ты побыстрей его выключай!
Только потом до конца выясняй,
Что же случилось и как же с ним быть,
Можно ли этот прибор починить.

Не туши электроприборы водой

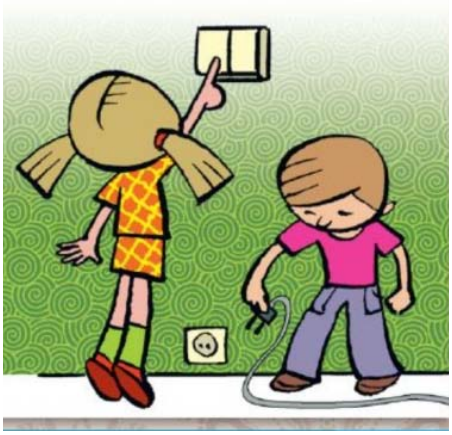
Представьте, у вас телевизор горит,
Розетка искрит или провод дымит.
Хотите, друзья, свою жизнь сохранить?
Не вздумайте это водою тушить!
На помощь зовите, пожарным звоните,
Но только водою прибор не тушите!

Не пользуйся электроприборами, когда сидишь в воде.

Помни: в ванне и под душем
Фен тебе совсем не нужен!
Плеер тоже подождет –
До него дойдет черед!
В ванне ты пока сидишь,
Обойдись без них, малыш.
Если рядом есть вода,
Электричество – беда!

Уходя, выключай электроприборы

Друзья, это правило не забывайте,
Уходите — всё за собой выключайте:
Утюг, телевизор, компьютер и свет —
Спасёт от пожара мой добрый совет.
Включённый прибор может воспламениться,
И в ваше отсутствие дом загорится.
Кто будет его от пожара спасать?
Уходите — всё вы должны выключать!



Безопасность в КОМИксах

Стой! Ты побежал на красный!
Смотри, все ведь хорошо. Давай беги сюда.

Почему мы пришли в заброшенное место?
Ребятки, смотрите, у меня кое-что есть для вас.
Стоять!

ЗАПОМНИТЕ, ДЕТИ!

1. Соблюдайте правила дорожного движения, всегда переходите дорогу только в установленных местах.

2. По пути из школы домой не заходите в заброшенные места - они могут быть опасны для вашего здоровья!

3. Не разговаривайте с незнакомцами и ничего у них не берите!

ОСТОРОЖНО—ТОНКИЙ ЛЁД!

Зима! Скорее на коньки!
Какие славные деньки!
Но выходить на лёд нельзя,
Пока непрочен он, друзья,
Когда есть трещины на нём,
Когда вдруг потеплело днём…
Провалишься – придёт беда:
Зимой холодная вода…

ПОМНИ! Лёд непрочный:

В устьях рек и притоках;
В местах быстрого течения;
Около водной растительности, деревьев и камыша;
Рядом с промышленными предприятиями.

Если под тобой затрещал лед:

Не беги, не делай резких движений;
Медленно и плавно ложись на лед;
Ползи в ту сторону, откуда пришел.

Если ты провалился под лед:

* Сохраняй спокойствие.
* Не трать силы на лишние движения.
* Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
* Громко позови на помощь.
* По возможности избавься от лишней тяжести: скинь рюкзак, сними обувь.
* Выбирайся в ту сторону, откуда пришел.
* Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
* Ногами упирайся в противоположный край льда.
* Выбравшись, откатись на 3-4 метра в ту сторону, откуда пришел.
* Ползи к берегу.

* На берегу сними одежду, отожми и снова надень. Оставаться на морозе в промокшей одежде опасно.
* Как можно быстрее доберись до тепла.
* Сообщи родителям (или другим взрослым), пусть вызовут врача.
* Пока ждешь врача, переоденься в сухую одежду, тепло укутайся, пей горячий чай.

Гололёд

Мама торопясь идёт.
Раз!
И мама – мамалёт.
Папа быстренько идёт.
Оп!
И папа – папалёт.
Кто-то бодро так идёт.
Бах!
И кто-то – ктотолёт.
Разный дядятётелёт
Оттого, что гололёд.
Лучше медленно идти,
Если скользко на пути.

А. Сметанин

Гололедица

Не идется и не едется,
Потому что гололедица!
Но зато
Отлично падается!
Почему ж
Никто не радуется?!

В. Берестов

Гололёд...

Гололёд, гололёд...
Лёд у дома, у ворот.
Я люблю скользить по льду,
Хоть куда по льду пойду.
Но едва лишь сделал шаг,
На дорожку тут же – шмяк!
Как же в садик мне дойти?
Не ползком туда ж ползти?!
Гололёд, гололёд...
По чуть-чуть скольжу вперед.

И. Мельничук

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЁД!

Если вы поскользнулись...

... И ПАДАЕТЕ

Машите руками - чем больше амплитуда, тем больше шансов удержаться на ногах.

Сильнее согните колени, будто приседаете.

! ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗА ЧТО-НИБУДЬ УХВАТИТЬСЯ.

...И ПАДАЕТЕ НА СПИНУ

Как можно шире раскиньте руки, чтобы уменьшить силу удара и не приземлиться на локти.

! ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИТЯНУТЬ ГОЛОВУ К ГРУДИ, ЧТОБ НЕ УДАРИТЬСЯ ЗАТЫЛКОМ.

...И ПАДАЕТЕ ВПЕРЕД

Согните руки в локтях - так вы самортизируете удар.

! САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ ОШИБКА - ПАДЕНИЕ НА ВЫТЯНУТЫЕ РУКИ, ИЗ-ЗА ЭТОГО И ПРОИСХОДЯТ ПЕРЕЛОМЫ ЗАПЯСТИЙ.

...И ПАДАЕТЕ НА БОК

Максимально сгруппируйтесь, постарайтесь подтянуть ноги к груди.

! ЛОКТИ ПРИЖМИТЕ К ТЕЛУ, ПОСТАРАЙТЕСЬ ПРИЗЕМЛИТЬСЯ НА ПРЕДПЛЕЧЬЕ. НЕ ВЫТЯГИВАЙТЕ РУКИ!

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Современный мир невозможно представить без компьютеров, смартфонов, планшетов и прочей техники. Компьютер и интернет стали частью жизни как взрослых, так и детей.

К сожалению, в интерактивном мире дети могут быть так же беззащитны, как и в реальном. Поэтому важно сделать все возможное, чтобы защитить их.

Вот несколько несложных правил, которые помогут сделать Интернет не только интересным, но и безопасным.

Если ты любишь сидеть в интернете, запомни эти правила

НЕЛЬЗЯ:
Называть свое настоящее имя, адрес , Телефон, школу и класс, где ты учишься.

НАДО:
Придумать ник.

НЕЛЬЗЯ:
Размещать свои настоящие фотографии на открытых сайтах.

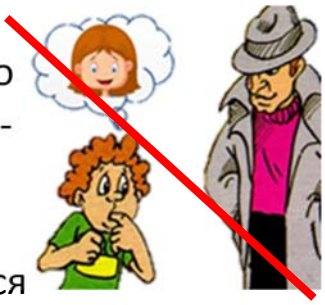
НАДО:
Пользоваться картинками или аватарками.

НЕЛЬЗЯ:
Называть свой настоящий адрес и телефон.

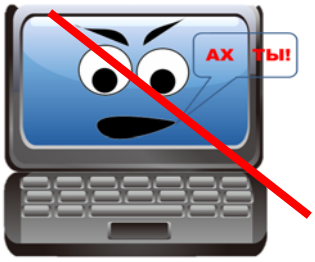
НАДО:
Сразу же сообщить взрослым, если Виртуальный знакомый настаивает на встрече.

НЕЛЬЗЯ:
Встречаться в реальной жизни с людьми, которых знаешь только по интернету.

НЕЛЬЗЯ:
Рассказывать о себе интернет-знакомым.
В жизни они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.



НЕЛЬЗЯ:
Молчать, если тебя оскорбляют в интернете.

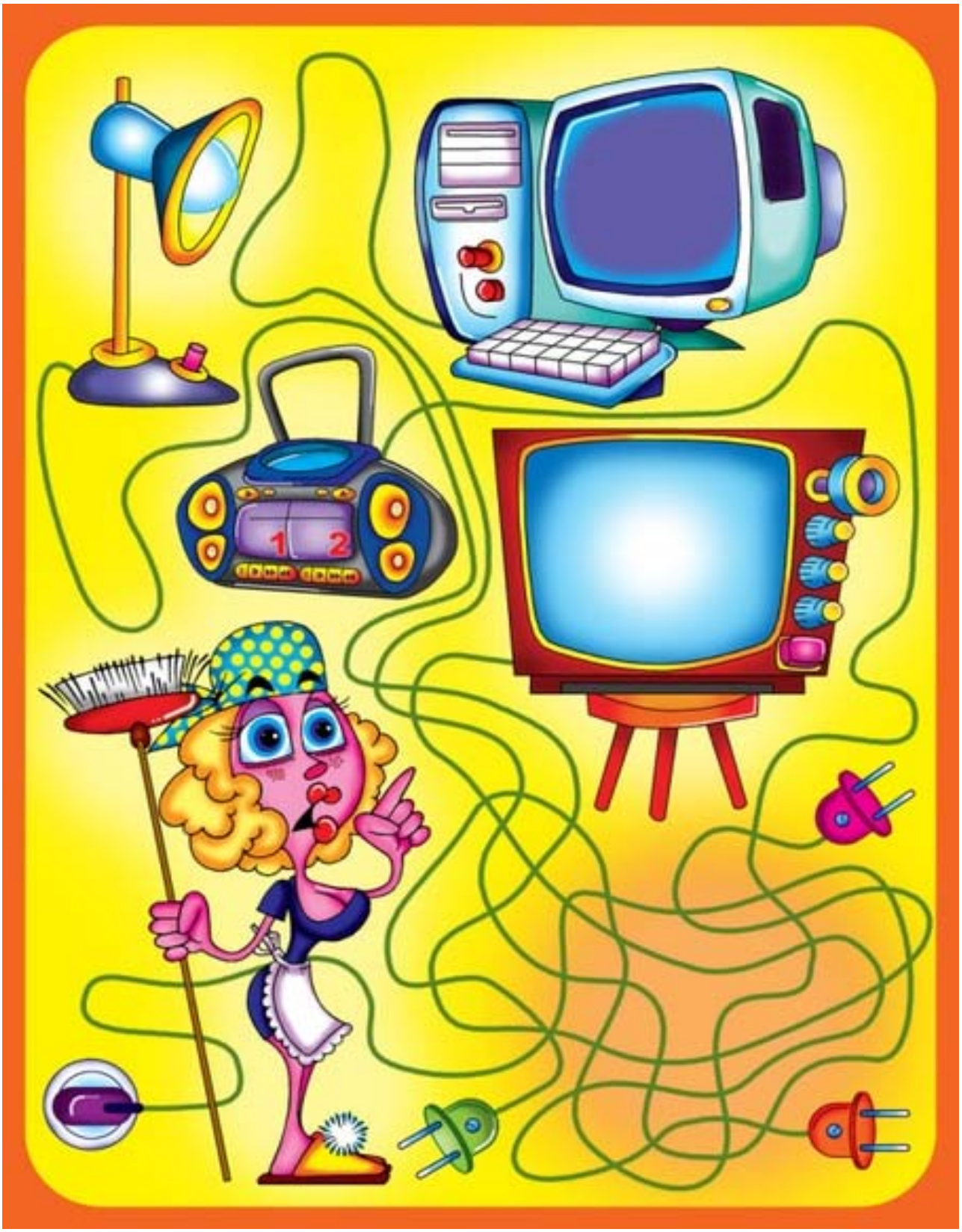


НАДО:
Сообщить родителям, если тебя оскорбляют в интернете.

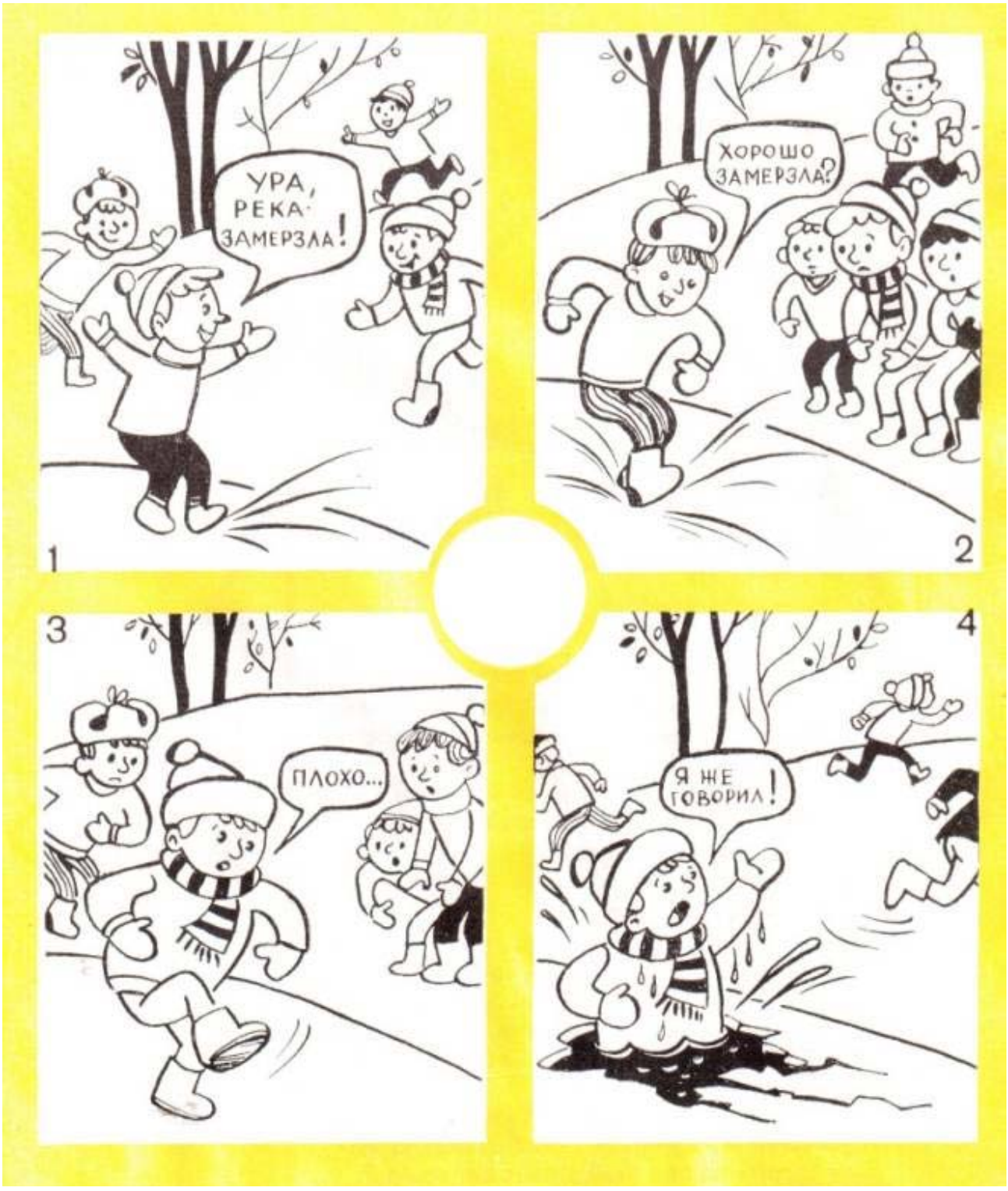
НАДО:
При любом сомнении или подозрении обращаться за советом к взрослым.

Помните!

Эти простые правила, а также доверительные беседы с родителями позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская отправляясь в увлекательное познавательное путешествие по Всемирной сети.



Какой прибор включен в розетку?
Какому электроприбору
какая вилка принадлежит?



Раскрась картинку. Правильно ли поступают ребята?

Почему нельзя прыгать на льду замёрзших водоёмов, бить по льду ногами, проверяя его прочность?

Как нужно проверять прочность льда?

Когда и где можно безопасно выходить на лёд замёрзших водоёмов?

В следующем номере:

Как встречают Новый Год люди всех земных широт (интересные факты)

Безопасный Новый год (пожарная безопасность)

Безопасность в КОМИксах

Рождественское таинство

Мороз и солнце (безопасность на улице в мороз)

Сделай сам (поделка).

Головоломки, игры, раскраски.

Номера телефонов экстренных служб:

Пожарно-спасательная служба	Полиция	Скорая медицинская помощь
Стационарный телефон		
01	**02**	**03**
Мобильный телефон (все операторы)		
101	**102**	**103**

Телефон Единой службы спасения 112

Если ты сам вызываешь одну из служб, нужно сказать:

- **что случилось;**
- **с кем это случилось;**
- **где это случилось (адрес называй четко и разборчиво);**
- **свое имя и фамилию.**

Не забывай, что вызов экстренных служб – это не игрушки, нельзя баловаться, обманывать операторов. Последствия ложного звонка могут быть очень серьезными: твоим родителям придется выплачивать штраф, а тебя накажут. В то время, пока специальные службы будут реагировать на твой обман, где-то могут пострадать люди, которым действительно требуется помощь.

Журнал подготовлен Управлением по делам гражданской обороны, антитеррористической и пожарной безопасности администрации МОГО «Инта», сотрудниками Детской библиотеки МБУК «Централизованная библиотечная система». Ответственный за выпуск - Е.М. Маликова. Верстка - Л.В. Платонова.