



«ИНТА» КАР КЫТШЛӦН
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКӦНСА
АДМИНИСТРАЦИЯ

АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ИНТА»

ШУӦМ ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12 февраля 2020 года

№ 2/204

Республика Коми, г.Инта

О проведении муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок»

В целях воспитания у подрастающего поколения чувства патриотизма и осознания долга по защите Отечества, воспитания гражданских качеств личности, реализации принципа преемственности поколений, популяризации государственных символов Российской Федерации и Республики Коми, пропаганды занятий физической культурой и спортом среди молодежи, пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде, администрация муниципального образования городского округа «Инта» ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Провести в период с 17 февраля по 21 февраля 2020 года муниципальный этап спортивно-патриотической игры «Орлёнок» среди команд общеобразовательных организаций МОГО «Инта».

2. Утвердить:

2.1. состав организационного комитета муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок» согласно приложению 1 к настоящему постановлению;

2.2. положение о проведении муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок» согласно приложению 2 к настоящему постановлению;

2.3. образец грамоты для победителей и призеров муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок», победителей этапов муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок» согласно приложению 3 к настоящему постановлению.

3. Отделу образования администрации МОГО «Инта» (Сердюкова Е.С.) и Отделу спорта администрации МОГО «Инта» (Юкса О.А.) организовать работу по проведению муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок».

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации муниципального образования городского округа «Инта» Е. Д. Груздеву.

Глава городского округа «Инта»-
руководитель администрации

Л.В. Титовец

**Состав
организационного комитета муниципального этапа
спортивно-патриотической игры «Орлёнок»**

Титовец Лариса Владимировна	Глава городского округа «Инта» - руководитель администрации, председатель организационного комитета;
Груздева Екатерина Дмитриевна	- заместитель руководителя администрации МОГО «Инта», заместитель председателя организационного комитета;
Кыткина Татьяна Петровна	- методист МБУДО ЦВР, секретарь организационного комитета.
Члены организационного комитета:	
Юкса Ольга Александровна	- начальник Отдела спорта администрации МОГО «Инта»
Девда Нина Степановна	- заместитель начальника Отдела образования администрации МОГО «Инта»
Литвинович Николай Николаевич	- военный комиссар РК по г. Инте (по согласованию)
Асоцкий Петр Константинович	- командир воинской части 21210 (по согласованию)
Шушпанов Николай Владимирович	- директор МБУ «Спортивная школа «Юность»
Демидась Александр Григорьевич	- представитель Совета Союза ветеранов Афганистана и локальных конфликтов (по согласованию)

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орленок»

1. Цели и задачи:

- 1.1. Активное привлечение молодежи к мероприятиям, связанным с увековечением памятных событий в истории Отечества.
- 1.2. Воспитание патриотизма у учащейся молодежи.
- 1.3. Усиление связи армии и молодежи.
- 1.4. Популяризация физической культуры, спорта среди учащихся.
- 1.5. Реализация принципа преемственности поколений.
- 1.6. Всемерное содействие развитию детских и молодежных объединений, союзов, клубов патриотической направленности.
- 1.7. Инструктивно-методическая подготовка актива по организации и проведению спортивно-патриотических игр.

2. Участники и сроки проведения:

- 2.1. В состязаниях муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орлёнок» принимают участие учащиеся общеобразовательных организаций. Состав команды: 7 человек (4 мальчика +3 девушки +2 запасных). Командир команды – юноша или девушка из состава команды.
- 2.2. Игра проводится с участием команд учащихся в возрасте 15 – 17 лет включительно.
- 2.3. К игре допускаются участники, не имеющие противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.
- 2.4. Приказом руководителя общеобразовательной организации назначается руководитель команды, который несет ответственность:
 - 2.4.1. за подготовку и участие команды в спортивно-патриотической игре «Орленок»;
 - 2.4.2. за своевременное представление достоверных заявочных документов (заявка, оригиналы или копии паспортов, медицинские справки);
 - 2.4.3. за безопасность жизни и здоровье детей во время следования к месту проведения соревнований и обратно, а также в период их проведения.

3. Организация и руководство проведения муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орленок»

- 3.1. Ответственность за организацию и проведение спортивно-патриотической игры «Орлёнок» несет Оргкомитет.
Оргкомитет утверждает судейские коллегии по видам состязаний.
- 3.2. Руководство проведением игры возлагается на Судейскую коллегию.
- 3.3. Протесты по результатам судейства подаются руководителем команды в течение 30 минут после ознакомления с результатами на имя главного судьи вида соревнований. При неудовлетворении протеста решение может быть обжаловано подачей протеста на имя главного судьи соревнований в течение 1 часа после подведения итогов соревнований (после вывешивания итоговой таблицы) в письменном виде. После указанного времени претензии не принимаются.

4. Заявки:

Заявки от образовательных организаций, заверенные медицинским работником и руководителем организации, подаются в Отдел спорта администрации МОГО «Инта» по адресу: ул. Горького, д.16 (тел.6-54-53) в соответствии с приложением к настоящему положению.

5. Состав судейской коллегии спортивно-патриотической игры «Орленок»

Главный судья соревнований - Локтионов С.Н. - преподаватель – организатор МБОУ «СОШ № 9», начальник штаба местного отделения ВВПОД «Юнармия»

№ п.п.	Дата, время и место проведения	Виды испытания	Ф.И.О. и должность судьи испытания
1	2	3	4
1.	17.02.2020, в 13.00 МБУ «Спортивная школа «Юность»	Торжественное открытие	
2.	17.02.2020, в 13.15 МБУ «Спортивная школа «Юность»	Легкоатлетическая эстафета	Шишкина Е.М. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 5», Берляков Н.Л. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 8»
3.	17.02.2020, 14.00 МБУ «Спортивная школа «Юность»	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (девушки)	Берляков Н.Л. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 8», Сизов С.В. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 5»
		«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (юноши)	Королев И.Е. – преподаватель – организатор ОБЖ МАОУ Гимназия № 3, Козлов И.Н. - учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 5», Топорков Д.А. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 10»
		«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (девушки)	Шишкина Е.М. – учитель физической культуры МБОУ «СОШ № 5», Данченкова Н.К. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «Гимназия № 2»
		«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (юноши)	Петренко Е.С. – педагог ДО МБОУ «СОШ № 5», Казаков Э.Д. – преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «Лицей № 1»
4.	19.02.2020, 13.00 ПОУ «Интинская автомобильная школа ДОСААФ России»	«Меткий стрелок»	Королев И.Е. – преподаватель – организатор ОБЖ МАОУ Гимназия № 3, Данченкова Н.К. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «Гимназия № 2»
		«Снаряжение магазина»	Сизов С.В. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 5», Сутугин Д.П. – преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 8»
		«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»	Топорков Д.А. - преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «СОШ № 10», Казаков Э.Д. – преподаватель – организатор ОБЖ МБОУ «Лицей № 1 г. Инты»
5.	21.02.2020, 13.00 МБУ «Спортивная школа «Юность»	«Смотр строя и песни»	Литвинович Н.Н., военный комиссар РК по г. Инте (по согласованию), Асоцкий П.К., командир воинской части 21210 (по согласованию), Демидась А.Г.- представитель Совета Союза ветеранов Афганистана и локальных конфликтов (по согласованию)

6. Программа спортивно-патриотической игры «Орленок» и сроки проведения:

Проведение спортивно-патриотической игры «Орленок» предполагает участие команд в трех обязательных этапах: «Силовая подготовка», «Огневой рубеж», «Смотр строя и песни».

6.1. «Силовая подготовка» включает проведение испытаний:

6.1.1 Легкоатлетической эстафеты 17 февраля 2020 года в 13.00 часов в МБУ «Спортивная школа «Юность».

6.1.2. Силовой подготовки 17 февраля 2020 года в 14.00 часов в МБУ «Спортивная школа «Юность»:

«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» (девушки).

«Подтягивание из виса на высокой перекладине» (юноши).

«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (девушки).

«Поднимание туловища из положения лежа на спине» (юноши).

6.2. «Огневой рубеж» 19 февраля 2020 года в 13.00 часов в ПОУ «Интинская автомобильная школа ДОСААФ России».

6.2.1. «Меткий стрелок».

6.2.2. «Снаряжение магазина».

6.2.3. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

6.3. «Смотр строя и песни» 21 февраля 2020 года в 13.00 часов в МБУ «Спортивная школа «Юность».

7. Описание обязательных видов соревнований муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орленок»

В обязательных видах принимает участие вся команда.

7.1. «Силовая подготовка».

7.1.1. Испытание «Легкоатлетическая эстафета».

Бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием. Эстафетный бег выполняется с низкого или высокого старта. Участники пробегают 1 круг и передают эстафетную палочку другому участнику команды.

Время, за которое пробежали все участники команды, является итоговым результатом команды.

В легкоатлетической эстафете для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

7.1.2. Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек.

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы» либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 с.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

7.1.3. Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей.

Испытание выполняется в спортивном зале. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

7.1.4. Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине».

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

7.2. «Огневой рубеж».

Принимает участие вся команда. Вид состоит из четырех этапов:

7.2.1. «Снаряжение магазина». Задача: произвести снаряжение магазина патронами.

Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин и 30 штук учебных патронов (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке.

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету. Команда снаряжает 30 патронов в каждый магазин.

Контрольное время на одного человека – 1,5 минуты.

Штрафы: не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) патрон, перекошенный – 10 секунд.

Командный зачет – по сумме личных результатов членов команды с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших результатов с учетом штрафов.

7.2.2. «Неполная разборка и сборка автомата Калашникова».

Разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Оба норматива (разборка и сборка) выполняются слитно.

Штрафы:

- нарушение порядка разборки-сборки – 10 секунд;
- при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки;
- при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе;
- при разборке и сборке сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении;
- при выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Контрольное время = 3 мин.

Порядок неполной разборки автомата и сборки после неполной разборки:

отделить магазин – снять с предохранителя – сделать контрольный выстрел;

вынуть пенал с принадлежностями;

отделить шомпол;

отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор;

отделить крышку ствольной коробки;

отделить возвратный механизм;

отделить затворную раму с затвором;

отделить затвор от затворной рамы;

отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата после неполной разборки производится в обратной последовательности.

Критерии оценки: результат участника определяется по времени сборки – разборки АКМ. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда по наименьшему общему времени.

7.2.3. «Меткий стрелок».

Стрельба из пневматической винтовки из положения стоя. Дистанция 7-10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Итоги подводятся путем суммирования очков, полученных каждым участником. Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Штраф: нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

7.3. «Смотр строя и песни».

Принимает участие вся команда. Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ (ред. от 16.05.2017 г.).

Последовательность выполнения элементов строевой подготовки:

1. Отделение выходит в колонну по два на строевую площадку.
2. Командир останавливает отделение, поворачивает отделение лицом к принимающему, докладывает о готовности к проведению соревнования: «Товарищ начальник штаба «Юнармия» отделение школы номер ____ в количестве 9 человек построено. Командир отделения _____».
3. Командир отделения командует «Вольно», «Разойдись» и дает команду на построение в одну шеренгу.
4. Отделение выполняет повороты направо и налево по два раза, кругом два раза.
5. Отделение производит размыкание от середины строя и смыкание-1 раз.
6. Отделение выполняет расчет на первый-второй.
7. Отделение выполняет перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно-2 раза.
8. Командир строит отделение в колонну по два и подает команду на движение строевым шагом.
9. Отделение выполняет воинское приветствие в движении.
10. Отделение исполняет строевую песню (один куплет и припев).
11. Командир уводит отделение со строевой площадки.

Данная последовательность выполнения команд **обязательна**.

Оценка выполнения упражнений проводится за каждый элемент строевой подготовки – до 5 баллов.

Кроме вышеуказанных элементов оцениваются:

- | | |
|----------------------------------|-----------------|
| - внешний вид | - до 10 баллов; |
| - синхронность выполнения команд | - до 10 баллов; |
| - действия командира | - до 10 баллов. |

8. Подведение итогов и награждение победителей:

Команда-победительница определяется в общем зачете по наименьшей сумме мест, занятых по всем видам программы. При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей наибольшее число призовых мест.

Участники, занявшие призовые места по отдельным видам программы соревнований, награждаются грамотами организационного комитета муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орленок».

Команда-победительница награждается грамотой организационного комитета муниципального этапа спортивно-патриотической игры «Орленок».

Приложение к Положению
о проведении муниципального этапа
спортивно-патриотической игры «Орленок»

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе спортивно-патриотической игры «Орленок»

Название команды:	
Образовательное учреждение	

№ п.п.	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям
1	2	3	4	5

Всего допущено к соревнованиям ____ человек.

(должность и ФИО врача)
(подпись)

Командир команды _____,

Руководитель команды _____ / _____ / Дата _____
(подпись) (расшифровка)

(должность руководителя направляющей организации) (подпись)
(расшифровка)

МП



Администрация муниципального образования
городского округа «Инта»

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТ

за _____ место

Глава городского округа «Инта»-
руководитель администрации,
председатель организационного комитета

Л.В.Титовец

Постановл № ____ от « ____ » _____ 2020 г.

г. Инта